

6 ans d'assistance pharmaceutique dans les EMS fribourgeois : histoire de célébrer le succès d'une « première suisse »...

Après les bons points attribués à l'école fribourgeoise via l'étude PISA, c'est au tour de son programme cantonal d'assistance pharmaceutique en EMS (établissements médico-sociaux pour personnes âgées) de recevoir quelques lauriers. Lancée en 2002 comme une « première suisse », il n'aura fallu que 2 ans aux 22 pharmaciens responsables pour animer avec succès une démarche originale de rationalisation des médicaments dans les 42 EMS fribourgeois (environ 2'200 résidents¹) avec la participation active des médecins, infirmiers et directions administratives.

Il faut dire que la crise couvait en 2001 après 4 années successives de hausses massives (10% par année) de la facture en médicaments. Quelles ont donc été les clés du succès depuis lors ? En numéro 1, la bonne volonté et le respect de chacun. Parmi les autres éléments, il faut mentionner le cadre législatif clair, une convention cantonale², un modèle de rémunération incitant à la qualité comme à la solidarité entre EMS ainsi que le cadre scientifique d'un doctorat³ conduit par un groupe de recherche universitaire⁴.

De 2002 à 2006, le coût médicaments annuel moyen par résident a ainsi baissé de 16.4% dans les EMS fribourgeois alors que les coûts médicaments avaient augmenté de 29.3% durant cette période en milieu ambulatoire. Dans le même temps, une baisse significative de la mortalité et aucun changement des hospitalisations ont été observés. Parallèlement, le bon usage pratique des traitements psychogériatriques en EMS a été influencé positivement par la publication de recommandations scientifiques et l'organisation de formations interdisciplinaires. La rationalisation de l'usage des médicaments ne s'est donc pas faite au détriment de la qualité de vie des résidents et n'a pas déplacé les coûts vers le milieu hospitalier.

Quelques éléments chiffrés :

Montant du forfait pour les médicaments et le matériel LiMa par résident/jour en 2004 : fr. 9.--

Montant du forfait pour l'assistance pharmaceutique par résident/jour en 2004: fr. 1.--

Nb de journées facturées en 2004: 751'447

Montant du forfait pour les médicaments et le matériel LiMa par résident/jour en 2007 : fr. 8.--

Montant du forfait pour l'assistance pharmaceutique par résident/jour en 2007: fr. 1.--

Nb de journées facturées en 2007: 809'986

L'approche interdisciplinaire et les économies générées ont permis de financer toutes les situations de patients sévèrement atteints dans leur santé, de baisser le montant du forfait, de soutenir les tâches administratives des EMS, d'encourager la formation continue, de financer le travail des pharmaciens responsables, de rembourser une somme importante d'argent aux assureurs (CHF 800'000.- en 2006) et, dès 2009, de financer la poursuite du travail de recherche (50% de poste de doctorant).

Le travail de recherche scientifique a confirmé que l'assistance pharmaceutique en EMS permet une rationalisation de l'utilisation des médicaments. L'apport d'un groupe de recherche pour accompagner l'ensemble du processus (de la conceptualisation à l'implémentation généralisée) a contribué entre autres à une meilleure compréhension des variables expliquant les résultats de l'assistance pharmaceutique; il a aussi orienté le développement progressif du programme cantonal, notamment par la formation et l'élaboration de nouvelles recommandations pratiques.

Le futur du programme cantonal doit envisager la consolidation des premiers acquis ainsi qu'une approche plus spécifique sur des cas individuels d'EMS ou de patients particuliers ; un projet-pilote d'analyses de médicaments (*medication reviews*) de patients et une analyse des risques d'erreurs médicamenteuses sont prévus dès 2009. L'organisation de formations interdisciplinaires sera également

¹ Age moyen des résidents en EMS : environ 84 ans.

² Convention signée en 2002 entre santésuisse Fribourg et l'AFIPA (Association fribourgeoise des institutions pour personnes âgées), avec la participation de la Société

³ Doctorat en sciences pharmaceutiques de l'université de Genève réalisé par Jean-François Locca, pharmacien, sous la direction de Olivier Bugnon, professeur adjoint en Pharmacie communautaire.

⁴ Unité de Pharmacie communautaire (de la Section des sciences pharmaceutiques des universités de Genève et de Lausanne), localisée à la Pharmacie de la PMU à Lausanne.

poursuivie à l'avenir. Vu la dynamique positive existante, il est souhaitable que les assureurs maintiennent un niveau de forfait permettant de tenir le cap.

De l'avis des acteurs du terrain et des observateurs externes, le programme interdisciplinaire d'assistance pharmaceutique lancé dès 2002 dans les EMS fribourgeois représente une solution remarquable et innovante qui répond au souci économique sans compromettre la qualité des soins. Le modèle fribourgeois d'assistance pharmaceutique fait actuellement l'objet d'adaptations dans les cantons du Valais et de Vaud, mais aussi de plusieurs publications dans la presse scientifique internationale.

Personnes de contact :

Pour les questions scientifiques en lien avec le projet :

Prof Olivier Bugnon
Section des sciences pharmaceutiques
Unité de Pharmacie communautaire
Pharmacien chef de la PMU
Rue du Bugnon 44
1011 Lausanne
olivier.bugnon@hospvd.ch
Tél. : 079 408 92 42
secrétariat : nadia.martel@hospvd.ch (tél. 021 314 48 43 ; fax : 021 314 48 40)

Pour les questions générales en lien avec le travail des pharmaciens responsables en EMS :

Société des pharmaciens du canton de Fribourg
Dr Christian Repond, président
Pharmacie Repond
rue de Gruyères 35
1630 Bulle
Tél. : 026 913 10 80
Christian.repond@bluewin.ch

Pour les questions générales en lien avec les EMS :

Association des institutions pour personnes âgées (AFIPA) (www.afipa-vfa.ch)
René Thomet, président, 079 337 74 61
Emmanuel Michielan, secrétaire général, 078 843 19 82

Ch. Cardinal-Journet 3
1752 Villars-sur-Glâne
Tél.: 026 915 03 43; Fax: 026 915 03 42
office@afipa-vfa.ch