

Sophie Buchmann
Pharmacienne FPH en officine
Pharmacie de la Tête Noire
1680 Romont

Le rôle du pharmacien dans le combat contre la pandémie tabagique

Dans le cadre du congrès annuel de la Fédération Pharmaceutique Internationale (FIP), qui s'est déroulé du 31 août au 6 septembre dernier à Pékin, en Chine, une session d'une demi-journée a été consacrée au thème : « Curbing the tobacco pandemic – the role of the pharmacist ».

Plusieurs intervenants (Royaume-Uni, Chine, Irlande du Nord, Malaisie, Etats-Unis et Inde) se sont succédé afin de présenter la situation dans leur pays et, surtout, les programmes qui sont en place ou en phase de développement afin de tenter de palier à la problématique de la consommation de tabac.

Au niveau de la FIP, le "Global Network of Pharmacists Against Tobacco", a été fondé en collaboration avec l'EuroPharm Forum de l'OMS lors de la conférence mondiale "Tobacco or Health 2003" à Helsinki, en Finlande. Le but est d'inciter les organisations professionnelles du monde entier à s'impliquer à tous les niveaux (local, national, international) dans toute action concernant la cessation du tabac.

Vous pouvez trouver des informations au sujet de ce réseau sur le site suivant :
www.fip.org/pharmacistsagainsttobacco.

Un nouveau document, édité conjointement par la FIP et l'Ecole de Pharmacie de l'Université de Londres a été présenté lors de cette session. Il propose un état des lieux de la situation dans le monde, et les différents niveaux auxquels il est important d'agir si l'on veut mener une lutte efficace contre le tabac et ses dégâts sur la santé humaine. Les populations consommatrices de tabac sont la cible principale de cette lutte et les campagnes d'information et de sensibilisation doivent avoir une place de plus en plus grande, afin de faire changer les mentalités et éveiller une réelle prise de conscience.

Au travers des présentations des pays comme le Royaume-Uni, l'Irlande du Nord ou les Etats-Unis, on se rend compte que l'on est déjà bien au-delà de la prise de conscience et que les gouvernements sont engagés dans le soutien d'actions à plus ou moins grande échelle, que la formation des professionnels de santé (médecins, pharmaciens, dentistes, soignants...) dans le sevrage tabagique est largement répandue avec des programmes de formation continue et des accréditations. Dans tous ces pays, les pharmaciens sont très actifs dans les études, les formations et les campagnes. De par son contact quotidien avec des centaines de patients (des millions au niveau mondial !), le pharmacien peut avoir un très grand impact dans le screening des populations et peut facilement entrer en discussion sur le sujet du tabac et de ses méfaits sur la santé.

Si l'on regarde ce qui se passe en Chine, on se rend vite compte que la situation est beaucoup moins idéale. Bien que faisant partie de la FCTC (Framework Convention on Tobacco Control) depuis 2005 :

- La Chine représente à elle seule près d' 1/3 de la totalité des fumeurs du monde
- Environ 2/3 des hommes adultes en Chine sont fumeurs
- La prévalence chez les jeunes et chez les femmes est faible pour l'instant, mais les courbes ont tendance à fortement augmenter
- 50% des non-fumeurs en Chine sont exposés de façon constante à la fumée passive
- On ne trouve pas de médication OTC dans le domaine de la cessation du tabac en Chine, alors que la forme la plus dangereuse de nicotine est en vente libre à chaque coin de rue...

De plus, les médecins, souvent eux-mêmes fumeurs (> 30% des médecins en Chine), sont peu informés sur les risques du tabagisme. Une enquête auprès de ces derniers a montré qu'ils connaissent les risques de cancer du poumon et de BPCO, mais qu'ils sont très peu conscients de tous les problèmes cardiovasculaires qui peuvent survenir lors de consommation excessive de tabac. De ce fait, les patients ne reçoivent pas beaucoup, voire pas du tout d'informations, ni d'incitation à la cessation, ni de suivi de la part de leur médecin.

Le gouvernement chinois mise très fortement sur les « Smoking-free Olympics » d'août 2008, afin d'éveiller les consciences !

Deux petites anecdotes encore, rapportées lors de cette session d'échanges :

Un pharmacien Malaisien nous explique que lors du Ramadan, les musulmans ne fument pas, du lever au coucher du soleil, sans que cela ne soit un problème pour eux. C'est un constat intéressant quant on sait que la plupart des gens, de tous pays, qui tentent d'arrêter de fumer, rapportent que le plus difficile dans les premiers temps est de se passer de la gestuelle...

Un confrère Indien rapporte que dans son pays, 2^{ème} producteur de tabac au monde, avec toutes les sortes de choses qui se fument ou se chiquent (cigarettes, cigares, pipes mais aussi beedies, pipes à eau...), il est très difficile de faire des campagnes de prévention qui touchent les gens, la principale cause étant l'analphabétisation de la population. Un médecin fortement engagé dans la lutte anti-tabac a décidé, le temps d'un clip vidéo, de se convertir en chanteur et de faire passer son message sur les ondes et à la télévision. Il paraît que le succès est énorme !

Le prochain congrès de la FIP aura lieu du 29 août au 4 septembre 2008 à Bâle. Espérons vivement qu'une session aussi interactive et enrichissante sur le thème du sevrage tabagique y sera organisée, et que la Suisse présentera, à cette occasion, sa politique dans ce domaine si important !