

NOS CONSEILS HOMEOPATHIQUES POUR LES PROBLEMES DE SANTE COURANTS

INDICATION :	REMEDE :	SYMPTOMES :
Accident, choc	Arnica	Sensation de contusion, meurtrissure, traumatisme
Angine	Apis Arsenicum alb. Belladonna Mercurius sol.	Sensation de brûlure et piquûre, gonflement amélioré par les boissons froides Douleur intense améliorée par des boissons chaudes, agitation, anxiété Gorge très rouge, sécheresse de la bouche avec soif intense Douleur vive en avalant, sensation de langue épaisse avec mauvaise haleine et soif
Brûlure	Arnica Rhus tox.	Peut être donné dans tous les cas de brûlure Si la brûlure présente de petites vésicules
Choc/contusion	Arnica Ledum pal.	Premier remède en cas de bosses et d'hématomes, soulage les courbatures après un effort inhabituel ou violent (sport, etc) En cas d'œil au beurre noir (peut suivre Arnica)
Conjonctivite	Aconit	Si la cause est un courant d'air
Fièvre	Aconit Belladonna Bryonia	Arrivée brusque, après coup de froid sec, soif importante Arrivée brusque, transpiration, visage rouge et brûlant, sentiment d'abattement S'installant progressivement, soif intense de grandes quantités d'eau froide, améliorée par le repos et le calme
Foulure	Bryonia Rhus tox.	Douleur aggravée par le moindre mouvement, améliorée par le repos et le calme Douleur améliorée par le mouvement prolongé, ne parvient à trouver le repos dans aucune position
Indigestion	Bryonia Nux vomica	Avec fièvre, frissons et froid général, grande soif Spasmes du ventre et de l'estomac, états nauséux par abus de nourriture et d'alcool
Insolation	Belladonna	Rougeur du visage, avec maux de tête
Intoxication alimentaire	Arsenicum alb.	Vomissements et diarrhées, désir de boissons chaudes
Otite	Aconit Arsenicum alb. Belladonna	Douleur d'oreille d'apparition brutale, fièvre élevée Agitation anxieuse, une chaleur locale améliore les symptômes Douleur battante dans l'oreille, rougeur du visage et moiteur de la peau
Piquûre d'insecte	Apis Ledum pal.	Piquûres de guêpe et d'abeille avec gonflement et douleur, amélioré par le froid Plus spécifique pour les piquûres d'araignée et de moustique, aussi brûlure occasionnée par les méduses
Rhume	Nux vomica Arsenicum alb.	Début de rhume si le nez est bouché avec éternuements fréquents Écoulement aqueux, irritant et brûlant
Urticaire	Apis	Démangeaisons calmées par des compresses froides

Posologie recommandée : 3 granules 1 à 3 fois par jour selon l'évolution

- espacer les prises si amélioration
- cesser les prises à la disparition des symptômes
- en cas de doute consulter un médecin
- prendre éloigné du repas (ne pas avoir de goût dans la bouche au moment de la prise)

Les remèdes proposés dans le tableau ci-dessus sont vendus dans une trousse en carton, pratique pour les déplacements, les voyages, etc. La dilution est 9ch. Ils sont au nombre de 10, soit Aconit, Arnica, Arsenicum album, Apis mel., Belladonna, Bryonia, Ledum palustre, Mercurius solubilis, Nux vomica et Rhus tox. Il est bien évidemment possible de les obtenir séparément et dans diverses dilutions.

Nous sommes à votre disposition pour toutes questions concernant l'homéopathie, principalement les mardi (Présence de notre spécialiste).